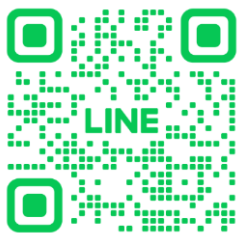


教室開催スケジュール

教室名	対象・時間	日程	定員	料金
走り方教室(高学年) ※雨天中止	小学4～6年生 15:30～16:30	9月 21日(月祝) 23日(水祝)	15名	1,000円
走り方教室(低学年) ※雨天中止	小学1～3年生 14:00～15:00	9月 21日(月祝)	15名	1,000円
シェイプアップ運動教室	成人 14:00～14:45	9月 15日(火) 10月 6日(火)	10名	500円
筋力トレーニング教室	成人 11:30～12:15	9月 11日(金) 25日(金) 10月 2日(金) 9日(金)	10名	500円
予約開始：9月1日 (火)～				

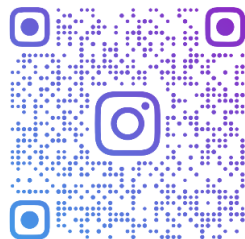
▼ ▼ ▼ お申込・問い合わせはこちら ▼ ▼ ▼

LINE



@355ybzyb

Instagram



ATHLETICS_STADIUM.NAGAOKA

TEL

☎0258-27-6300

MCMフェニックスグループ
長岡市営陸上競技場