

		4		5		6		7		8		9		10		11
1	水		金		月		水		土		火		木	大島小 持久走大会 8：30～12：15?	日	県女子駅伝 6：00～17：00
2	木		土		火		木		日	長岡花火	水		金		月	
3	金		日		水		金		月	長岡花火	木		土	少年少女親善オリン ピック 6：30～17：30	火	長岡地区記録会 6：30～17：00
4	土		月		木		土	新潟県高等学校 陸上競技1年生大会 6：30～18：30	火		金		日	新潟県記録会 9：00～17：00	水	
5	日		火		金		日	T&F 13：30～15：30 ネクストAC 15：30～17：00	水		土	T&F 13：30～15：30 ネクストAC 16：30～18：30	月		木	
6	月		水		土	第1回県記録会 7：00～18：00 ネクストAC 18：00～19：00	月		木		日		火		金	
7	火		木		日	定通制専門部県大会 6：30～17：00	火		金		月		水		土	
8	水		金	公認検定予定日	月	長岡向陵高校体育祭 (予行) 12：00～17：00	水		土	ネクストAC? 16：30～18：30	火		木	中学生地区駅伝 9：00～17：00 ※予備会場	日	
9	木		土	公認検定予定日	火	長岡向陵高校体育祭 7：00～17：00	木		日	※営業再開予定日 ネクストAC 15：00～17：00	水		金		月	
10	金		日		水	長岡商業高校体育祭 9：00～17：00	金	新潟県中学校総合体育 大会陸上大会（準備） 9：00～21：00	月		木		土	定通地区大会 6：30～18：00 ネクストAC 16：30～18：30	火	
11	土		月		木	中越地区中学校 陸上大会（準備） 12：00～17：00	土	新潟県中学校総合体育 大会陸上大会 6：15～19：00	火		金		日		水	
12	日		火		金	中越地区中学校 陸上大会 6：15～17：00	日	新潟県中学校総合体育 大会陸上大会 6：15～17：00	水		土	長岡陸上選手権 兼 市 民スポーツ祭陸上大会 6：30～17：00	月	ネクストAC 15：30～16：30	木	
13	月		水		土	中越地区中学校 陸上大会 6：15～17：00	月		木	※お盆営業 17時ま で	日	中越地区中学校陸上競 技記録会 6：15～17：00	火		金	
14	火		木		日	T&F 13：30～15：30	火		金		月		水		土	
15	水		金		月		水		土	T&F 13：30～15：30 ネクストAC 16：30～18：30	火	大島小 持久走練習 10：00～12：00	木	わくわくゲートボール 大会 8：00～16：00	日	
16	木		土	中越地区中学校 陸上記録会 6：30～16：30	火		木		日	※長岡花火予備日	水		金	わくわくゲートボール 大会（予備日） 8：00～16：00	月	
17	金		日		水		金		月	※長岡花火予備日	木		土	T&F 13：30～15：30 ネクストAC 16：30～18：30	火	
18	土		月		木		土	T&F 13：30～15：30 ネクストAC 16：30～18：30	火	※21時営業再開	金	新潟県高等学校選抜陸 上競技大会（準備） 12：00～18：00	日		水	
19	日		火		金		日		水		土	新潟県高等学校選抜陸 上競技大会 9：00～18：00	月		木	
20	月		水		土	T&F 13：30～15：30	月		木		日	新潟県高等学校選抜陸 上競技大会 9：00～18：00	火		金	
21	火		木		日	長岡市小学生陸上競技 選手権大会 6：30～17：00	火	※長岡花火準備 平日19時営業開始	金		月	自主事業 14：00～16：30	水		土	
22	水		金		月		水		土	T&F 13：30～15：30 ネクストAC 16：30～18：30	火	ネクストAC記録会 9：00～15：00	木		日	
23	木		土	ネクストAC 16：30～18：30	火		木		日		水	T&F 13：30～15：30 自主事業 15：30～16：30	金	第一幼稚園 記録会 10：00～12：00	月	
24	金		日	ネクストAC ミスノ試験会 13：00～17：00	水		金		月	長岡市三島郡小学校 陸上実技講習会 15：00～17：00	木	大島小 持久走練習 10：30～12：00	土	T&F 13：30～15：30	火	
25	土		月		木	長岡まつり駅伝競走大 会 6：00～11：00 中越地区中学校記録会 12：00～19：00	土	火		金			日	イオン長岡店杯ゲート ボール大会 9：00～16：30	水	
26	日		火		金	長岡陸上練習会 14：00～17：00	日	水	土	T&F 13：30～15：30 ネクストAC 16：30～18：30	月		木			
27	月		水		土	市民スポーツ祭ゲート ボール大会 6：30～16：00	月	※長岡花火準備 芝生使用不可 平日19時営業開始	木		日	ネクストAC 15：00～17：00	火		金	
28	火		木		日		火	※長岡花火準備 芝生使用不可	金		月	長岡市三島郡小学校親 善陸上大会（準備） 13：00～17：00	水		土	
29	水		金		月		水	花火会場設営のため休 館	土	長岡まつり親善ゲート ボール大会 9：00～16：30 ネクストAC 16：30～18：30	火	長岡市三島郡小学校親 善陸上大会 6：30～17：00	木		日	
30	木		土	T&F 13：30～15：30	火		木		日	中越フィールド記録会 6：30～17：00	水		金		月	
31			日	中越地区中学校 陸上記録会 6：00～17：00			金		月				土	ネクストAC 16：30～18：30		