

2月の教室開催

🐱スケジュール🐱

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
2月 5日(月) 2月19日(月) 2月26日(月)	10:00~11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 2月10日(土) ※ 2月13日(火) ※ 2月17日(土) ※ 2月19日(月) ※ 2月21日(水) ※ 2月24日(土) ※ 2月26日(月) ※ 2月28日(水)	10:30~11:15 19:30~20:15 10:30~11:15 19:30~20:15 19:30~20:15 10:30~11:15 19:30~20:15 19:30~20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各8名	電話又は 受付にて
※ZUMBAですが、講師の都合により予定が変更になる場合もございます。お手数ですが施設へお問い合わせお願い致します。					
2月 6日(火) 2月13日(火) 2月20日(火) 2月27日(火)	10:00~11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
2月 2日(金) 2月 9日(金) 2月16日(金) 2月22日(木)	10:00~10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
要相談	要相談 高校生以上	パーソナルトレーニング (クラブハウス2F)	1時間 4,000円	各1名	電話又は 受付にて
※ 2月12日(月休) ※ 2月25日(日)	①10:00~10:45 ②14:00~14:45 4~6歳の幼児	前跳び！後ろ跳び！ 幼児縄跳び教室 (クラブハウス2F)	500円	各6名	電話又は 受付にて
※ 2月23日(金祝) ※ 3月 2日(土)	①10:00~10:45 ②14:00~14:45 4~6歳の幼児	投げる！走る！跳ぶ！ キッズ運動教室 (クラブハウス2F)	500円	各6名	電話又は 受付にて
※ 2月24日(土) ※ 3月 9日(土)	14:00~15:00 小学校1~3年生	小学生鉄棒教室 (クラブハウス2F)	1,000円	各10名	電話又は 受付にて
2月10日(土)	14:00~15:00 小学生1~3年生	小学生マット運動教室 (クラブハウス2F)	1,000円	各10名	電話又は 受付にて

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は **2月1日(木)**

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ