

4月の教室開催

↓スケジュール↓

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
4月 3日(月) 4月10日(月) 4月17日(月) 4月24日(月)	10:00~11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※4月10日(月) ※4月15日(土) ※4月17日(月) ※4月22日(土) ※4月24日(月)	19:30~20:15 10:30~11:15 19:30~20:15 10:30~11:15 19:30~20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各8名	電話又は 受付にて
4月 4日(火) 4月11日(火) 4月18日(火) 4月25日(火)	10:00~11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
要相談	要相談 高校生以上	パーソナルトレーニング (クラブハウス2F)	1時間 4,000円	各1名	電話又は 受付にて
4月 7日(金) 4月14日(金) 4月21日(金) 4月28日(金)	10:00~10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※4月12日(水) ※4月19日(水) ※4月26日(水) ※5月10日(水) ※5月17日(水)	18:30~19:30 小学校1~3年生	運動会走り方教室 (屋根付多目的コート)	①5回コース 4,000円 ②1回毎 1,000円	各15名	電話又は 受付にて

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は4月1日(土) 9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386
長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ