

7月の教室開催 スケジュール

| 日程 | 時間・対象 | 教室名・場所 | 料金 | 定員 | 予約 |
|--|--------------------|------------------------|------|------|--------------|
| 7月 6日(月) 7月13日(月) 7月27日(月) | 10:00~11:00 フリー | やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F) | 500円 | 各10名 | 電話又は 受付にて |
| ※ 7月 6日(月) ※ 7月 8日(水) ※ 7月13日(月) ※ 7月15日(水) ※ 7月21日(火) ※ 7月24日(金) ※ 7月27日(月) ※ 7月29日(水) | 19:30~20:15 フリー | ZUMBA (クラブハウス2F) | 500円 | 各14名 | 電話又は 受付にて |
| 7月 7日(火) 7月14日(火) 7月21日(火) 7月28日(火) | 10:00~11:00 フリー | スポレック教室 (屋根付多目的コート) | 500円 | 各10名 | 電話又は 受付にて |
| 7月 3日(金) 7月10日(金) 7月17日(金) 7月24日(金) 7月31日(金) | 10:00~10:45 フリー | トレーニング教室 (クラブハウス2F) | 500円 | 各10名 | 電話又は 受付にて |

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は7月1日(水)

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ