

3月の教室開催

スケジュール

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
3月 3日(月) 3月10日(月) 3月17日(月) 3月24日(月) 3月31日(月)	10:00～11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 3月 5日(水) ※ 3月 8日(土) ※ 3月10日(月) ※ 3月12日(水) ※ 3月15日(土) ※ 3月17日(月) ※ 3月22日(土) ※ 3月24日(月) ※ 3月28日(金) ※ 3月31日(月)	19:30～20:15 10:30～11:15 19:30～20:15 19:30～20:15 10:30～11:15 19:30～20:15 10:30～11:15 19:30～20:15 19:30～20:15 19:30～20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
3月 4日(火) 3月11日(火) 3月18日(火) 3月25日(火)	10:00～11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
3月 7日(金) 3月14日(金) 3月21日(金) 3月28日(金)	10:00～10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
要相談	要相談 高校生以上	パーソナルトレーニング (クラブハウス2F)	1時間 4,000円	各1名	電話又は 受付にて
※ 3月20日 (木祝) ①②	①10:00～10:45 ②14:00～14:45 4歳～6歳	投げる！走る！跳ぶ！ キッズ運動教室 (クラブハウス2F)	500円	各8名	電話又は 受付にて
※ 3月15日(土) ※ 3月22日(土)	14:30～15:15 小学1～3年生	ZUMBA kids (クラブハウス2F)	体験価格 300円	各10名	電話又は 受付にて

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は3月1日(土)

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ