

10月の教室開催

🎃スケジュール🎃

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
10月 5日(月) 10月19日(月) 10月26日(月)	10:00～11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 10月 5日(月) ※ 10月 7日(水) ※ 10月13日(火) ※ 10月16日(金) ※ 10月19日(月) ※ 10月23日(金) ※ 10月26日(月) ※ 10月28日(水)	19:30～20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各16名	電話又は 受付にて
10月 6日(火) 10月13日(火) 10月20日(火) 10月27日(火)	10:00～11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
10月 2日(金) 10月 9日(金) 10月16日(金) 10月23日(金) 10月30日(金)	10:00～10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は10月1日(木)

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ