

9月の教室開催

スケジュール

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
9月 4日(月) 9月11日(月) 9月25日(月)	10:00~11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※9月 9日(土) ※9月11日(月) ※9月16日(土) ※9月19日(火) ※9月25日(月)	10:30~11:15 19:30~20:15 10:30~11:15 19:30~20:15 19:30~20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各8名	電話又は 受付にて
9月 5日(火) 9月12日(火) 9月19日(火) 9月26日(火)	10:00~11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
9月19日(火) 9月26日(火)	14:00~14:45 フリー	ウォーキング教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※9月13日(水) ※9月20日(水) ※9月27日(水) ※10月4日(水)	18:30~19:30 小学校1~3年生	マラソン教室 (屋根付多目的コートまたは 施設敷地屋外にて)	1,000円	各10名	電話又は 受付にて
要相談	要相談 高校生以上	パーソナルトレーニング (クラブハウス2F)	1時間 4,000円	各1名	電話又は 受付にて
9月 1日(金) 9月 8日(金) 9月15日(金) 9月22日(金) 9月29日(金)	10:00~10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は9月1日(金)

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ