

2月の教室開催

スケジュール

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
2月 3日(月) 2月10日(月) 2月17日(月)	10:00~11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 2月 5日(水) ※ 2月 8日(土) ※ 2月10日(月) ※ 2月15日(土) ※ 2月17日(月) ※ 2月22日(土) ※ 2月25日(火) ※ 2月28日(金)	19:30~20:15 10:30~11:15 19:30~20:15 10:30~11:15 19:30~20:15 10:30~11:15 19:30~20:15 19:30~20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
2月 4日(火) 2月18日(火) 2月25日(火)	10:00~11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
2月 7日(金) 2月14日(金) 2月21日(金) 2月28日(金)	10:00~10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
要相談	要相談 高校生以上	パーソナルトレーニング (クラブハウス2F)	1時間 4,000円	各1名	電話又は 受付にて
※ 2月11日(火祝) ※ 2月16日(日) ※ 3月 2日(日) ①②	①10:00~10:45 ②14:00~14:45 4歳~6歳	投げる！走る！跳ぶ！ キッズ運動教室 (クラブハウス2F)	500円	各8名	電話又は 受付にて
※ 2月15日(土) ※ 2月22日(土)	14:00~15:00 小学1~3年生	小学生鉄棒教室 (クラブハウス2F)	1,000円	各10名	電話又は 受付にて

ご注意… ※印がある開催日の予約受付は2月1日(土)

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願ひいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ