

3月の教室開催

👤👤 スケジュール 👤👤

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
3月 6日(月) 3月13日(月) 3月20日(月) 3月27日(月)	10:00~11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※3月11日(土) ※3月13日(月) ※3月18日(土) ※3月20日(月) ※3月27日(月)	10:30~11:15 19:30~20:15 10:30~11:15 19:30~20:15 19:30~20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各8名	電話又は 受付にて
3月 7日(火) 3月14日(火) 3月28日(火)	10:00~11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※3月15日(水) ※3月25日(土) ※3月30日(木)	10:00~10:45 60歳以上	健康寿命をのぼそう！ 60歳からの運動教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
3月 3日(金) 3月10日(金) 3月17日(金) 3月24日(金) 3月31日(金)	10:00~10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※3月11日(土) ※3月25日(土)	①13:30~14:30 小学校1~3年生 ②14:45~15:45 小学校4~6年生	走り方教室 (屋根付多目的コート)	①②とも 1,000円	①10名 ②10名	電話又は 受付にて
※3月26日(日)	10:00~11:00 小学校1~4年生	ドッジボール交流会 (屋根付多目的コート)	500円	16名	電話又は 受付にて

**ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は3月1日(水)
9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願い致します。**

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386
長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ