

9月の教室開催

🌿スケジュール🌿

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
9月 7日(月) 9月14日(月) 9月28日(月)	10:00～11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 9月 7日(月) ※ 9月 9日(水) ※ 9月14日(月) ※ 9月16日(水) ※ 9月18日(金) ※ 9月25日(金) ※ 9月28日(月) ※ 9月30日(水)	19:30～20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各16名	電話又は 受付にて
9月 1日(火) 9月 8日(火) 9月15日(火) 9月29日(火)	10:00～11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
9月 4日(金) 9月11日(金) 9月18日(金) 9月25日(金)	10:00～10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 9月20日(日)	13:30～14:15 フリー	シェイプアップ体験教室 (クラブハウス2F)	無料	各12名	電話又は 受付にて
※ 9月20日(日)	14:30～15:30 フリー	スポレック体験教室 (屋根付多目的コート)	無料	各12名	電話又は 受付にて

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は9月1日(火)

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園

長岡市陽光台5丁目3番地

0258-86-7386

長岡市指定管理者

MCMフェニックスグループ