

6月の教室開催

🐸スケジュール🐸

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
6月 1日(月) 6月 8日(月) 6月15日(月) 6月22日(月) 6月29日(月)	10:00~11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 6月 5日(金) ※ 6月 8日(月) ※ 6月10日(水) ※ 6月15日(月) ※ 6月19日(金) ※ 6月22日(月) ※ 6月24日(水) ※ 6月29日(月)	19:30~20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各13名	電話又は 受付にて
6月 2日(火) 6月 9日(火) 6月16日(火) 6月23日(火) 6月30日(火)	10:00~11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
6月 5日(金) 6月12日(金) 6月19日(金) 6月26日(金)	10:00~10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は6月1日(月)

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ