

5月の教室開催

スケジュール

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
5月11日(月) 5月18日(月) 5月25日(月)	10:00~11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 5月 8日(金) ※ 5月11日(月) ※ 5月13日(水) ※ 5月15日(金) ※ 5月18日(月) ※ 5月22日(金) ※ 5月25日(月) ※ 5月27日(水)	19:30~20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各13名	電話又は 受付にて
5月12日(火) 5月19日(火) 5月26日(火)	10:00~11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
5月 1日(金) 5月 8日(金) 5月15日(金) 5月22日(金) 5月29日(金)	10:00~10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
要相談	要相談 高校生以上	パーソナルトレーニング (クラブハウス2F)	1時間 4,000円	各1名	電話又は 受付にて
5月12日(火) 5月19日(火)	17:45~18:45 小学校1~3年生	運動会走り方教室 (屋根付多目的コート)	1回毎1,000円	各12名	電話又は 受付にて

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は**5月1日(金)**

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ