12月の教室開催

スケジュール

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
12月 7日(月) 12月14日(月) 12月21日(月)	10:00～11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 12月 4日(金) ※ 12月 7日(月) ※ 12月 9日(水) ※ 12月14日(月) ※ 12月16日(水) ※ 12月18日(金) ※ 12月21日(月) ※ 12月23日(水)	19:30～20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各16名	電話又は 受付にて
12月 1日(火) 12月 8日(火) 12月15日(火) 12月22日(火)	10:00～11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
12月 4日(金) 12月11日(金) 12月18日(金) 12月25日(金)	10:00～10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて

ご注意・・・　※印がある開催日の予約受付は**12月1日(火)**

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園　長岡市陽光台5丁目3番地　0258-86-7386　長岡市指定管理者　MCMフェニックスグループ