

3月の教室開催

スケジュール

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
3月 4日(月) 3月11日(月) 3月18日(月) 3月25日(月)	10:00~11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 3月 9日(土) ※ 3月11日(月) ※ 3月16日(土) ※ 3月18日(月) ※ 3月23日(土) ※ 3月25日(月)	10:30~11:15 19:30~20:15 10:30~11:15 19:30~20:15 10:30~11:15 19:30~20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各8名	電話又は 受付にて
3月 5日(火) 3月12日(火) 3月19日(火) 3月26日(火)	10:00~11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
3月 1日(金) 3月 8日(金) 3月15日(金) 3月22日(金) 3月29日(金)	10:00~10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
要相談	要相談 高校生以上	パーソナルトレーニング (クラブハウス2F)	1時間 4,000円	各1名	電話又は 受付にて
3月 2日(土)	①10:00~10:45 ②14:00~14:45 4~6歳の幼児	投げる！走る！跳ぶ！ キッズ運動教室 (クラブハウス2F)	500円	各6名	電話又は 受付にて
3月 9日(土)	14:00~15:00 小学校1~3年生	小学生鉄棒教室 (クラブハウス2F)	1,000円	各10名	電話又は 受付にて
※ 3月16日(土) ※ 3月23日(土)	①14:00~15:00 小学校1~3年生 ②15:15~16:15 小学校4~6年生	走り方教室 (屋根付多目的コート)	1,000円	各12名	電話又は 受付にて
※ 3月24日(日) ※ 3月31日(日)	①10:30~11:15 ②14:30~15:15 4~6歳の幼児と保護者	投げる！走る！跳ぶ！ 親子運動教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10組	電話又は 受付にて

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は3月1日(金)

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願ひいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ