

# 5月の教室開催

## スケジュール

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
5月13日(月) 5月20日(月) 5月27日(月)	10:00~11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 5月 7日(火) ※ 5月13日(月) ※ 5月17日(金) ※ 5月20日(月) ※ 5月22日(水) ※ 5月27日(月) ※ 5月29日(水)	19:30~20:15 19:30~20:15 19:30~20:15 19:30~20:15 19:30~20:15 19:30~20:15 19:30~20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各9名	電話又は 受付にて
5月 7日(火) 5月14日(火) 5月21日(火) 5月28日(火)	10:00~11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
5月 2日(木) 5月10日(金) 5月17日(金) 5月24日(金) 5月31日(金)	10:00~10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
要相談	要相談 高校生以上	パーソナルトレーニング (クラブハウス2F)	1時間 4,000円	各1名	電話又は 受付にて
4月17日(水) 4月24日(水) 5月 1日(水) 5月 8日(水) 5月15日(水)	18:00~19:00 小学校1~3年生	運動会走り方教室 (屋根付多目的コート)	・5回セット 4,000円 ・1回毎の場合 1,000円	各12名	電話又は 受付にて

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は5月1日(水)

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ