

4月の教室開催

🌱スケジュール🌱

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
4月 7日(月) 4月14日(月) 4月21日(月) 4月28日(月)	10:00～11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 4月 7日(月) ※ 4月11日(金) ※ 4月14日(月) ※ 4月16日(水) ※ 4月21日(月) ※ 4月25日(金) ※ 4月28日(月) ※ 4月30日(水)	19:30～20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
4月 1日(火) 4月 8日(火) 4月15日(火) 4月22日(火)	10:00～11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
4月 4日(金) 4月11日(金) 4月18日(金) 4月25日(金)	10:00～10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
要相談	要相談 高校生以上	パーソナルトレーニング (クラブハウス2F)	1時間 4,000円	各1名	電話又は 受付にて
※ 4月16日(水) ※ 4月23日(水) ※ 4月30日(水) ※ 5月 7日(水) ※ 5月14日(水)	18:00～19:00 小学校1～3年生	運動会走り方教室 (屋根付多目的コート)	1回毎1,000円 5回セット4,000円	各12名	電話又は 受付にて
※ 4月11日(金) ※ 4月18日(金) ※ 4月25日(金)	17:45～18:30 小学1～3年生	ZUMBA kids (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は4月1日(火)

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ