

# 8月の教室開催

## 🌸スケジュール🌸

| 日程                                                                                                           | 時間・対象              | 教室名・場所                 | 料金   | 定員   | 予約           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------|------|------|--------------|
| 8月10日(月)<br>8月17日(月)<br>8月24日(月)<br>8月31日(月)                                                                 | 10:00～11:00<br>フリー | やさしいヨガ教室<br>(クラブハウス2F) | 500円 | 各10名 | 電話又は<br>受付にて |
| ※ 8月 5日(水)<br>※ 8月 7日(金)<br>※ 8月10日(月)<br>※ 8月12日(水)<br>※ 8月17日(月)<br>※ 8月24日(月)<br>※ 8月28日(金)<br>※ 8月31日(月) | 19:30～20:15<br>フリー | ZUMBA<br>(クラブハウス2F)    | 500円 | 各16名 | 電話又は<br>受付にて |
| 8月 4日(火)<br>8月18日(火)<br>8月25日(火)                                                                             | 10:00～11:00<br>フリー | スポレック教室<br>(屋根付多目的コート) | 500円 | 各10名 | 電話又は<br>受付にて |
| 8月14日(金)<br>8月21日(金)<br>8月28日(金)                                                                             | 10:00～10:45<br>フリー | トレーニング教室<br>(クラブハウス2F) | 500円 | 各10名 | 電話又は<br>受付にて |

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は8月1日(土)

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ