

4月の教室開催

↓スケジュール↓

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
4月 6日(月) 4月13日(月) 4月20日(月) 4月27日(月)	10:00~11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 4月 6日(月) ※ 4月 8日(水) ※ 4月13日(月) ※ 4月15日(水) ※ 4月17日(金) ※ 4月20日(月) ※ 4月24日(金) ※ 4月27日(月)	19:30~20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
4月 7日(火) 4月14日(火) 4月21日(火) 4月28日(火)	10:00~11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
4月 3日(金) 4月10日(金) 4月17日(金) 4月24日(金)	10:00~10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
要相談	要相談 高校生以上	パーソナルトレーニング (クラブハウス2F)	1時間 4,000円	各1名	電話又は 受付にて
※ 4月14日(火) ※ 4月21日(火) ※ 4月28日(火) ※ 5月12日(火) ※ 5月19日(火)	17:45~18:45 小学校1~3年生	運動会走り方教室 (屋根付多目的コート)	1回毎1,000円 5回セット4,000円	各12名	電話又は 受付にて

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は4月1日(水)

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ