

8月の教室開催

🌴スケジュール🌴

| 日程 | 時間・対象 | 教室名・場所 | 料金 | 定員 | 予約 |
|--|------------------------|---------------------------|---------------|------|--------------|
| 8月 4日(月) 8月18日(月) 8月25日(月) | 10:00~11:00 フリー | やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F) | 500円 | 各10名 | 電話又は 受付にて |
| ※ 8月 6日(水) ※ 8月 8日(金) ※ 8月12日(火) ※ 8月18日(月) ※ 8月20日(水) ※ 8月25日(月) ※ 8月29日(金) | 19:30~20:15 フリー | ZUMBA (クラブハウス2F) | 500円 | 各10名 | 電話又は 受付にて |
| 8月 5日(火) 8月12日(火) 8月19日(火) 8月26日(火) | 10:00~11:00 フリー | スポレック教室 (屋根付多目的コート) | 500円 | 各10名 | 電話又は 受付にて |
| 8月 1日(金) 8月15日(金) 8月22日(金) 8月29日(金) | 10:00~10:45 フリー | トレーニング教室 (クラブハウス2F) | 500円 | 各10名 | 電話又は 受付にて |
| 8月 9日(土) | 10:00~11:00 小学1~3年生 | 小学生走り方教室 (屋根付多目的コート) | 1,000円 | 各10名 | 電話又は 受付にて |
| 要相談 | 要相談 高校生以上 | パーソナルトレーニング (クラブハウス2F) | 1時間 4,000円 | 各1名 | 電話又は 受付にて |

ご注意… ※印がある開催日の予約受付は8月1日(金)

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願ひいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ