

8月の教室開催

🌸スケジュール🌸

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
8月 4日(月) 8月18日(月) 8月25日(月)	10:00～11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 8月 6日(水) ※ 8月 8日(金) ※ 8月12日(火) ※ 8月18日(月) ※ 8月20日(水) ※ 8月25日(月) ※ 8月29日(金)	19:30～20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
8月 5日(火) 8月12日(火) 8月19日(火) 8月26日(火)	10:00～11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
8月 1日(金) 8月15日(金) 8月22日(金) 8月29日(金)	10:00～10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
8月 9日(土)	10:00～11:00 小学1～3年生	小学生走り方教室 (屋根付多目的コート)	1,000円	各10名	電話又は 受付にて
要相談	要相談 高校生以上	パーソナルトレーニング (クラブハウス2F)	1時間 4,000円	各1名	電話又は 受付にて

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は8月1日(金)
9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ