

10月の教室開催 🎃スケジュール🎃

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
10月 2日(月) 10月16日(月) 10月23日(月) 10月30日(月)	10:00~11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※10月14日(土) ※10月16日(月) ※10月21日(土) ※10月23日(月) ※10月30日(月)	10:30~11:15 19:30~20:15 10:30~11:15 19:30~20:15 19:30~20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各8名	電話又は 受付にて
10月 3日(火) 10月10日(火) 10月17日(火) 10月24日(火) 10月31日(火)	10:00~11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※10月11日(水) ※10月18日(水) ※10月25日(水)	18:30~19:30 小学校1~3年生	マラソン教室 (屋根付多目的コートまたは 施設敷地屋外にて)	1,000円	各10名	電話又は 受付にて
要相談	要相談 高校生以上	パーソナルトレーニング (クラブハウス2F)	1時間 4,000円	各1名	電話又は 受付にて
10月 6日(金) 10月13日(金) 10月20日(金) 10月27日(金)	10:00~10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※10月29日(日)	10:30~11:30 中学生以上	🎃Halloween ZUMBA🎃 (屋根付多目的コート)	1,000円	30名	電話又は 受付にて
※10月29日(日)	14:00~15:00 小学1~3年生の 親子	親子ドッジボール交流会 (屋根付多目的コート)	500円	16組	電話又は 受付にて

**ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は10月1日(日)
9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願ひいたします。**

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ