

# 4月の教室開催

## ↓スケジュール↓

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
4月 1日(月) 4月 8日(月) 4月15日(月) 4月22日(月)	10:00~11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 4月10日(水) ※ 4月12日(金) ※ 4月15日(月) ※ 4月19日(金) ※ 4月22日(月) ※ 4月26日(金) ※ 4月30日(火)	19:30~20:15 19:30~20:15 19:30~20:15 19:30~20:15 19:30~20:15 19:30~20:15 19:30~20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各9名	電話又は 受付にて
4月 2日(火) 4月 9日(火) 4月16日(火) 4月23日(火) 4月30日(火)	10:00~11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
4月 5日(金) 4月12日(金) 4月19日(金) 4月26日(金)	10:00~10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
要相談	要相談 高校生以上	パーソナルトレーニング (クラブハウス2F)	1時間 4,000円	各1名	電話又は 受付にて
※ 4月17日(水) ※ 4月24日(水) ※ 5月 1日(水) ※ 5月 8日(水) ※ 5月15日(水)	18:00~19:00 小学校1~3年生	運動会走り方教室 (屋根付多目的コート)	・5回セット 4,000円 ・1回毎の場合 1,000円	各12名	電話又は 受付にて
※ 4月13日(土)① ※ 4月20日(土)①②	①10:30~11:15 ②14:30~15:15 4~6歳の幼児と保護者	投げる！走る！跳ぶ！ 親子運動教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10組	電話又は 受付にて

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は4月1日(月)

9:00開始となります。ご了承の程よろしく願いいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ