

周りのお友達に差をつける！  
**走り方教室**



## 参加者大募集

**場所** 富津市総合社会体育館 サブアリーナ

**日時** 5月28日(土)  
 ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 ③15:30~16:30

**受講料** 500円(税込)

**対象** ①5歳~6歳(未就学児)  
 ②小学1,2年生 ③小学3~6年生

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- お申込みは受付、電話、WEBにてお願いいたします。
- 定員は20名です(先着順)

お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。  
 また、教室中に撮影した写真はチラシ、広告等に使用させていただく場合がございますのであらかじめご了承ください。

### ★コーチ紹介



梁取 拓弥

ミズノ走り方教室公認指導員  
 健康運動指導士

### ★内容

- ①正しいフォーム、姿勢
  - ②腕振り
  - ③足の動き
  - ④スタートダッシュ
  - ⑤コーディネーション
- 走り方の基本を学んでいきます！

**富津市総合社会体育館**

TEL : 0439-87-3001

〒293-0011 千葉県富津市新富80-4  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7576>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎週月曜日(祝除く)  
 年末年始

