

# 「体型が気になるあなたへ」

## 2人一組で

### 【ウエイトロス・プロジェクト】



1 内容 2人1組でチームを組んで減量数値を設定し、賞品と健康をWゲット！  
友達や職場の仲間、夫婦やカップル、親子でもOK！

2 申込方法 富津市総合社会体育館の窓口にてエントリーシートに必要事項を記入。  
※必ず2人でお越しください。

- ①エントリーシート記入後、スタート時の体重測定を行います。  
そのあと、ミズノのスポーツインストラクターが減量方法を  
アドバイス(※1)し、減量実施期間に突入！
- ②プログラム終了測定期間内に【運命の一発測定】  
※1 アドバイスの日時等は、決まり次第お知らせいたします。

測定は、  
最初と最後の  
2回だけ！！

3 開催会場 富津市総合社会体育館（富津市新富80-4） TEL 0439-87-3001

4 対象 18歳以上の方 ※妊婦、ペースメーカー装着の方は参加できません。

5 参加費 2人1組 2,000円（消費税込額）ノクール  
\*エントリー時に納入してください。

6 順位 ・チームの部・・・減った体重の合計で決定（1位～3位）  
・ピタリ賞（個人）・・・目標設定値と同数  
・ニアピン賞（個人）・・・目標設定値の前後±50g  
※プログラム終了測定期間が終了しましたら、集計して全員に結果をお送りいたします。

7 賞品 1位・・・かずさ和牛2万円の商品券  
2位・・・ミズノのカatalogから1万8千円以内の商品  
3位・・・ミズノのカatalogから1万6千円以内の商品  
ピタリ賞・・・かずさ和牛1万円分の商品券  
ニアピン賞・・・ミズノのTシャツ



2022

エントリー期間

減量実施期間

プログラム終了測定期間

1クール

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	<del>20</del>	21	22	23	24	25
26	<del>27</del>	28	29	30		

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	<del>22</del>	23	24	25	26	27
28	<del>29</del>	30	31			

2クール

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	<del>17</del>	18	19	20	21	22
23	<del>24</del>	25	26	27	28	29
30	<del>31</del>					

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	<del>19</del>	20	21	22	23	24
25	<del>26</del>	27	28	29	30	31