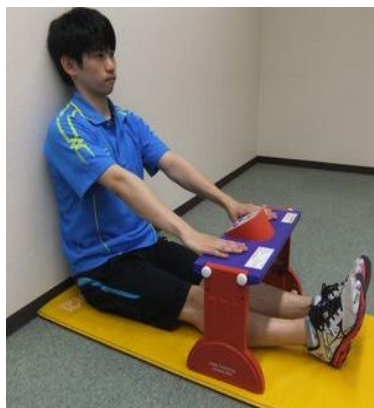
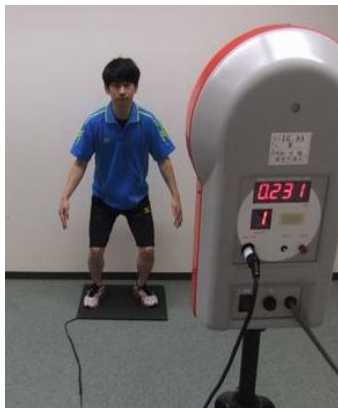


ミズノ 体力測定会

6種目の測定で、それぞれの体力年齢がわかる！
全種目のランキングトップを目指そう！！
ランキング結果はホームページにて発表します。



①握力

→ 全身の筋力がわかる！

②垂直跳び

→ 瞬発的な筋力がわかる！

③全身反応

→ 敏捷性がわかる！

④長座体前屈

→ 柔軟性がわかる！

⑤閉眼片足立ち

→ バランス感覚がわかる！

⑥上体起こし

→ 筋持久力がわかる！

◆実施日

10/12(火) 10:00~21:00

10/13(水) 11:00~17:00

◆場所

富津市総合社会体育館 サブアリーナ

◆対象

16歳以上

◆参加料 無料

※1種目から受け付けています。

※事前に測定時間の予約可能です。

※施設貸出し時間により、変更の場合あり。

ホームページは
ここからチェック！



富津市総合社会体育館

TEL: 0439-87-3001
千葉県富津市新富80-4

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7576>

●営業時間 平日 / 9:00~21:00

●休館日 毎週月曜日 / 年末年始

※月曜祝日の際は翌火曜日

富津市施設利用振興公社・ミズノ共同体