



やっぱり外は  
気持ちいい!

# アウトドア ヨガ イベント開催

料金

1,200円/1回  
(税込)

会場

富津市 市民ふれあい公園  
ふれあいゾーン  
プレイロット広場

初めての方  
でも  
大丈夫!

募集クラス 定員に限りがございます。お早めに!

7月17日(土)

① 13:00~14:00

② 14:30~15:30

対象：中学生以上

先着：各20名

担当：ERI

7月24日(土)

① 13:00~14:00

② 14:30~15:30

対象：中学生以上

先着：各20名

担当：ERI

1日で①、②の2本参加される方は2,000円/1日となります。



インストラクター：ERI  
全米ヨガアライアンスRYT200



富津市 市民ふれあい公園  
ふれあいゾーン  
プレイロット広場

## ご案内

- ・ご参加は16歳以上の方が対象になります。
- ・参加費は、当日会場にて現金のみの受付となります。
- ・参加申込はお電話、または体育館窓口にて受付いたします。
- ・キャンセルされる際はお電話での受付(0439-87-3001)となります。
- ・台風・豪雨など危険と判断された場合は中止となります。中止のご案内は、イベント前日16:00前後にミズノスポーツサービス富津施設のホームページおよびSNSでご案内いたします。
- ・ヨガイベント実施中、天候不良にて継続が難しい判断された場合、中止とさせていただきます。

- ・当日は開始10分前にはお集まりください。
- ・参加当日は事前に運動しやすい服装に着替えてお越しください。
- ・お持ち物：ヨガマット(大判のタオル、レジャーシートも可)、タオル、飲み物を事前にご準備ください。
- ※ヨガマットの貸出しには枚数に限りがございます。
- ・事前にご自身で検温の上、発熱・咳・鼻水・その他体調不良の方はご参加をお控えください。会場にて当日朝の体温を確認いたします。
- ・マスクの着用でお集まりください。
- ※運動時のマスクは任意とさせていただきます。
- ・こまめに水分補給をお願いします。
- ・熱中症対策を万全の上、ご参加ください。

富津施設のその他イベント、教室は  
右記のQRコード、またはホームページを  
ご確認ください。



ミズノ 富津

を検索ください。

《ご不明点・キャンセルについては 富津市総合社会体育館(0439-87-3001)まで お問い合わせください》



屋外でヨガを  
行うことで…



空・風・太陽など  
自然と触れ合うことで  
リラックス効果を  
期待できます



限られたスペースでなく  
広々とした空間で  
周りを気にせずに  
ヨガに集中できます。



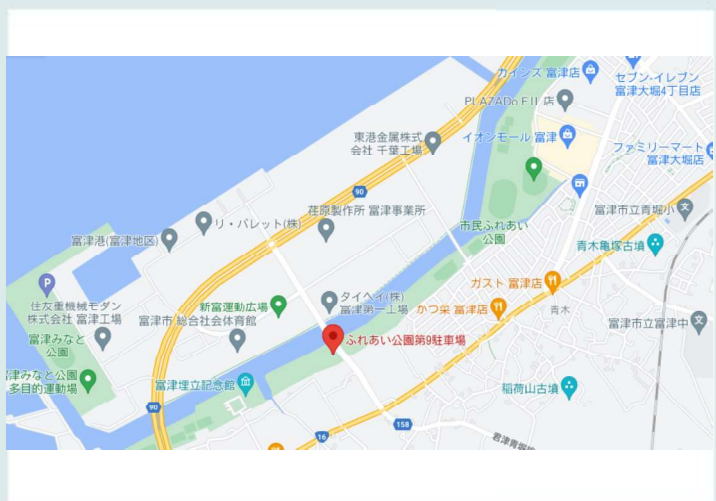
屋外でのびのびと  
体を大きく動かすことが  
できます。

《 富津市 市民ふれあい公園ふれあいゾーン へのアクセス 》

#### ■ 車でご来場の場合

木更津南ICから国道16号線で約20分

国道16号線の西川にて右折いただくと、  
左手に見える第9駐車場がご利用いただけます。



富津市 市民ふれあい公園 第9駐車場  
〒293-0011 千葉県富津市新富128



第9駐車場から、大きな遊具が見えたら、  
園路を進んでいただきますと、プレイロットの  
会場がございます。

イベント問い合わせ先は  
富津市総合社会体育館(0439-87-3001)まで