

トレーニング室

どんぐり

チャレンジ



1月14日(水)～2月23日(月祝)

1/6
から

ビンゴカードを
体育館受付でゲット！

1/14
から

1日2つ
節分・バレンタイン
祝日・22日は4つ
ビンゴの数字を発表！

2/23
まで

トレ室を利用した日の数字がカードにあるかチェック
毎日運動してビンゴに挑戦
1列・2列・3列達成で景品プレゼント！
4列目以降は豪華景品くじがひけます！



2026年も強い身体をつくろう！