

# スポーツ チャレンジDAY

2024.12.14.sat  
9:30～15:00

## プログラムブース

9:30

9:30-10:30

プレイサーカス～親子運動～  
3歳から未就学児までとその保護者

10:00

10:30

11:00

11:00-11:45

走り方教室  
小学1～3年生

11:30

12:00

12:00-12:45

走り方教室  
未就学児

12:30

13:00

13:00-13:45

健康体操教室～入門～  
60歳以上

13:30

14:00

14:00-14:45

健康体操教室～挑戦～  
60歳以上

14:30

15:00

※要予約

## チャレンジブース

9:30-15:00

スポーツチャレンジ

～サンタさんと  
クリスマスを  
盛り上げよう～

みんなへ  
クリスマスをいっしょに  
もりあげてほしいんだ。  
5つのしゅもくに  
ちょうせんしてね！  
いっしょにもりあげてくれた  
みんなにはおれいを  
じゅんびしているよ！  
サンタより

会  
場

富津市総合社会体育館  
TEL: 0439-87-3001

ホームページ→→→  
裏面もチェック！！



## プログラムブース

### フレイサーカス [9:30-10:30]

サーカスの団員になって体を動かそう！

対象：3歳から未就学児までのお子さまと  
その保護者 10組20名

参加費：1,500円/組(税込)※保険・材料費含



フレイサーカスって…  
くわしくはコチラ



### 走り方教室

速く走るためのポイントを練習します

対象：①小学1～3年生 [11:00-11:45]  
②3歳～未就学児 [12:00-12:45]

定員：各20名

参加費：1,000円/名(税込)※保険代含

### 健康体操教室

イスに座ってできるトレーニングをご紹介します

対象：概ね60歳以上の方 各20名

①入門編 [13:00-13:45]

②挑戦編 [14:00-14:45]

参加費：無料 ①②両方参加もちろんOK！

フレイサーカスと走り方②の  
2つを参加される場合  
2,500円/名→**2,000円/名**

## チャレンジブース

### サンタさんと クリスマスを盛り上げよう

- 1: バドミントン
- 2: 卓球
- 3: ヘキサスロン
- 4: モルック
- 5: わなげ

5つの種目にチャレンジ！  
サンタさんの用意したくじ引きができるよ  
すてきな景品がもらえるチャンス！

1回 [5種目1くじ引き] 100円

プログラムに参加された方は1回無料で挑戦できます

- ・申込は11月21日(木)12時から  
電話・受付窓口・HPにて承ります。
- ・Web申込はHPのイベントページ  
からお申込みください。

- ・動きやすい服装・飲み物・タオル・室内用シューズをご準備ください。
- ・体調管理には十分ご留意ください。
- ・イベント時、写真撮影をいたしますので予めご了承ください。



## 富津市総合社会体育館

〒293-0011 千葉県富津市新富80-4  
TEL 0439-87-3001

営業時間

9:00-21:00

休館日

毎週月曜・年末年始  
(祝日の場合は翌平日)

