

「体型が気になるあなたへ」

2人一組で

【ウエイトロス・プロジェクト】



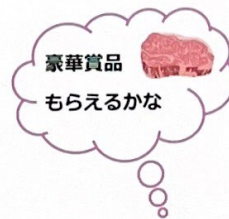
1 内 容 2人1組でチームを組んで減量数値を設定し、賞品と健康をWゲット！
友達や職場の仲間、夫婦やカップル、親子でもOK！

2 申込方法 富津市総合社会体育館の窓口にて
エントリーシートに必要事項を記入。
※必ず2人でお越しください。

測定は、
最初と最後の
2回だけ！！

①エントリーシート記入後、スタート時の体重測定を行います。
そのあと、減量実施期間に突入！
※減量方法等は、ミズノスポーツインストラクターへ

②プログラム終了測定期間内に【運命の一発測定】



3 開催会場 富津市総合社会体育館（富津市新富80-4）
TEL 0439-87-3001

4 対 象 18歳以上の方
※妊婦、ペースメーカー装着の方は参加できません。



5 参 加 費 2人1組 2,000円（消費税込額）
*エントリー時に納入してください。

6 順 位 ・チームの部・・・減った体重の合計で決定（1位～3位）
・ピタリ賞（個人）・・・目標設定体重
・ニアピン賞（個人）・・・目標設定体重の前後±50g
※ピタリ賞・ニアピン賞は目標設定体重3kg以上減でお願いします。
※プログラム終了測定期間が終了しましたら、集計して全員に結果をお送りいたします。

7 賞 品 1位・・・かずさ和牛2万円の商品券
2位・・・ミズノのカatalogから1万8千円以内の商品
3位・・・ミズノのカatalogから1万6千円以内の商品
ピタリ賞・・・かずさ和牛1万円分の商品券
ニアピン賞・・・ミズノのTシャツ



8 主 催 公益財団法人富津市施設利用振興公社

2023 エントリー期間

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

減量実施期間

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

プログラム終了測定期間

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

第4弾は、2024年1月開催予定！！