

in富津市総合社会体育館

体力測定会

2023年6月6日(火)～6月9日(金) 10:00～20:00

料金 トレーニング室 会員：無料
一般：100円

対象 16歳以上

Facebook
フォローで
参加費無料

※測定時間のご予約は1週間前(5月30日)からスタート
※ご予約は受付窓口またはお電話にて承ります。

上体起こし

握力

長座体前屈

垂直跳び

全身反応

閉眼片足立ち

6種目で自身の体力レベルがわかる！
日々の練習の成果を確認しましょう！！

※後日ランキング結果をホームページ・Facebookに掲載いたします

施設からのお知らせや
教室募集情報をお届け！
要チェック！



富津市総合社会体育館

TEL：0439-87-3001

〒293-0011 富津市新富80-4

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7576>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始
(祝日の場合は翌火曜日)