

in富津市総合社会体育館

# 体力測定会

2024年7月31日(水)～8月2日(金) 10:00～20:00

**料金** トレーニング室 会員：無料  
一般：100円

**対象** 小学生以上

めざせ！  
ランキング  
1位

※測定時間のご予約は1週間前(7月24日)からスタート  
※ご予約は受付窓口またはお電話にて承ります。

上体起こし

握力

長座体前屈

垂直跳び

全身反応

閉眼片足立ち

6種目で自身の体力レベルがわかる！  
日々の練習の成果を確認しましょう！！

※後日、ランキングをHP/Facebookにて掲載いたします。

施設からのお知らせや  
教室募集情報をお届け！  
要チェック！



ホームページはコチラ



Facebookはコチラ



富津市総合社会体育館

TEL：0439-87-3001

〒293-0011 富津市新富80-4

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7576>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎週月曜日・年末年始  
(祝月の場合は翌火曜日)