

楽しく練習しながら走り方のコツを一緒に学ぼう！
 ～ミズノ走り方教室～



5月16日(土) 参加者募集！

場所 市民ふれあい公園 少年サッカー場

日時 ①親子クラス(幼児) 9:15～10:00
 ②小1・2年生クラス 10:15～11:15
 ③小3～6年生クラス 11:30～12:30

受講料 1,100円/名(税込)

対象 ①年中・年長のお子様と保護者
 ②小1・2年生/③小3～6年生

定員：①20組 ②③各20名
 ※先着順となります。

持ち物：動きやすい服装、走りやすいシューズ
 飲み物、タオル

雨天中止となる可能性がございます。
前日21時に体育館HPにてご案内いたします。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

内容

- ◆ウォーミングアップ&準備体操
- ◆走る練習
 正しい姿勢、腕振り、足の動き、スタートのフォーム、スタートダッシュのコツを学び速く走るための練習をします！

申込方法

体育館受付・電話・WEBからお申込みを受け付けております
 WEB申込はこちら→



会場案内

少年サッカー場へは
 コチラから確認ください→



富津市総合社会体育館

TEL：0439-87-3001

〒293-0011
 千葉県富津市新富80-4

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎週月曜日
 ※祝日の場合は翌平日
 年末年始(12/28～1/4)

主催：富津市施設利用振興公社・ミズノ共同体

