

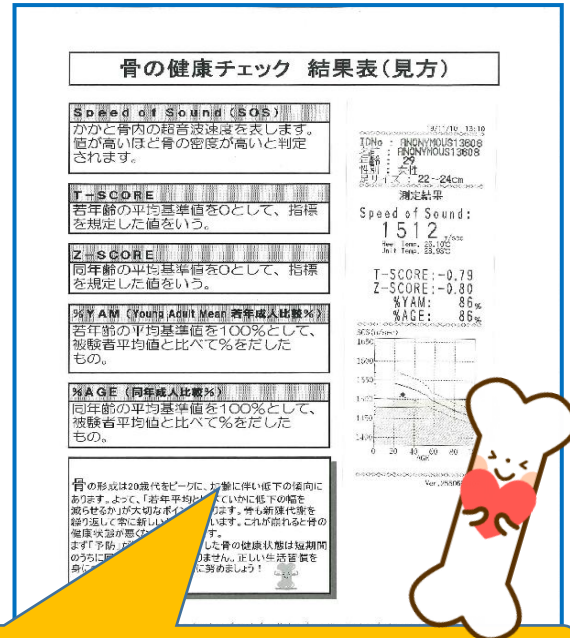
あなたの“骨の健康状態”知っていますか？  
定期的な確認で健康な骨を維持しましょう♪

# 骨の健康チェック

開催日

5月13日(水)  
～17日(日)  
10:00～20:00

1人15分程、測定&説明  
アドバイスを行います



詳細

骨の健康状態がわかります!!

- 参加費：300円 ※お支払いは当日現金でお願いいたします。  
トレーニング室会員は無料
- 場 所：富津市総合社会体育館 トレーニング室
- 対 象：18歳以上の方
- その他：素足になれる格好でお越しください。  
骨粗しょう症を診断するものではありません。
- 予約申し込み：富津市総合社会体育館  
問い合わせ TEL 0439-87-3001

☞ 当日空きがあれば飛び込み参加も可能です。



骨の健康のためにおすすめ！  
カルシウム・ビタミンD・たんぱく質がとれる  
大豆プロテインの試飲もできます。