

ライバルに差をつける！！
秋の運動会必勝塾～走り方教室～



～イベント詳細～

- 場所** 宮代町総合運動公園多目的広場
(雨天時はサブアリーナ)
- 日時** 8月31日(土)
①13:00～13:45 ②14:00～14:45
- 受講料** 600円
当日、受付で支払いをしてください。
- 対象** ①小学校1～3年生
②小学校4～6年生

★ 内容
 腕の振り方や走る姿勢などの
 コツやポイントを紹介し
 速く走るための練習を行います！

- **持ち物**：動きやすい服装とシューズ、飲み物、タオル
雨天時は室内用シューズ
- **定員**：各20名 (先着順)
- **講師**：武井 美恵子 (健康運動実践指導者・ランナーズマイスター)

申込み開始
8月1日(木)
10:00～
 窓口またはお電話にて
お申込み

※お申込みの際、ご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
 ※教室中にチラシや報告書等に使用する写真を撮影させていただきます。
 ※キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。



宮代町総合運動公園
 TEL : 0480-32-1543

〒345-0836
 埼玉県南埼玉郡宮代町大字和戸1834

営業時間
 平日 / 9:00～21:00
 日・祝 / 9:00～18:00

休館日
 月曜日 (祝日を除く)
 年末年始