

骨の状態を知ろう！

骨の健康チェック相談会



トレーニング室を利用されない方でも測定できます！！

予約受付中！

- 場所 ■ 宮代町総合運動公園 トレーニング室
- 日時 ■ 7月20日(月)～26日(日)
 - ① 10:00～12:00
 - ② 13:00～17:00 ※予約優先
- 料金 ■ 300円 (当日払い)
- 対象 ■ 16歳以上
- 持ち物 ■ スリッパ (上履き)

内容

- ① かかと骨内の超音波速度
- ② 若年齢の平均基準値との比較
- ③ 同年齢の平均基準値との比較

結果をもとに日々の運動や栄養の相談を実施。

- 所要時間 10分程度
(測定からカウンセリングを含む時間)



宮代HP

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付させていただくこともございます。
予めご了承ください。



宮代町総合運動公園
TEL : 0480-32-1543

〒345-0836
埼玉県南埼玉郡宮代町大字和戸1834

●営業時間 平日 9:00～21:00
日・祝 9:00～18:00

●休館日 毎週月曜日 ※祝日営業
年末年始