MIZUNO SPORTS SCHOOL

ライバルに差をつけろ！！
持久走大会必勝塾～ランニング教室～





申込開始

10月17日（土）10：00～
窓口またはお電話にてお申込み

イベントの要項

場 所　宮代町総合運動公園多目的広場
サブアリーナ

日 時　11月7日（土）13:30～15:00

参加費　1100円(税込)
当日、受付で支払いをしてください。

対 象　小学生

内容の詳細

・リズムトレーニングで
ウォーミングアップ
・腕の振り方や走る姿勢などの
コツやポイントを紹介し
速く走るための練習を行います！

- 持ち物：動きやすい服装とシューズ、飲み物、タオル、室内用シューズ
- 定員：20名（先着順）
- 講師：武井　美恵子（健康運動実践指導者・ランナーズマイスター
スポーツリズムトレーニングディフューザー）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
※教室中にチラシや報告書等に使用する写真を撮影させていただきます。
※キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
※人数に満たない場合は、中止とさせていただきます。

MIZUNO

宮代町総合運動公園
TEL：0480-32-1543
〒345-0836
埼玉県南埼玉郡宮代町大字和戸1834

●営業時間
平　日／9:00～21:00
日・祝／9:00～18:00
●休館日
月曜日（祝日除く）
年末年始