

体力レベルを見直して
健康づくりのきっかけに!

体力 測定会

場 所 ■ 宮代町総合運動公園トレーニング室・ロビー

日 時 ■ 4月28日 (火) 9:00~11:40
13:00~15:40
(1人あたり約20分)

参加費 ■ 300円

対 象 ■ 16歳以上

申 込 ■ 4月1日 (水) 10:00~
ご希望の時間・内容を受付窓口または
電話でお申し込みください

- ①開眼片足立ち・握力・長座体前屈・上体起こし
 - ②エアロバイク負荷測定 (トレ室利用者限定)
- どちらかお選びください



宮代町総合運動公園

TEL: 0480-32-1543

〒345-0836
埼玉県南埼玉郡宮代町大字和戸1834

●営業時間

平 日 / 9:00~21:00

日・祝 / 9:00~18:00

●休館日

月曜日 (祝日除く)

年末年始