

第3弾 サマーキャンペーン スクール生募集中!!

対象期間中、何回でも無料体験OK!!

ミス/新体操スクール 宮代

無料体験の対象期間（複数日参加OK）
8月25日（火）・9月1日（火）

場所：サブアリーナ

幼 児 PM4:00～4:50

1年生～2年生 PM5:00～6:00

3年生～中学生 PM6:10～7:25

指導内容 ※新体操競技専科ではありません

フープ・ボール・リボンを使って、リズムに合わせてながら華麗に舞い踊ります。

●広くて、きれいな体育館で練習が可能!!



ミス/体育スクール 宮代

無料体験の対象期間（複数日参加OK）
8月27日（木）・9月3日（木）

場所：剣道場

幼 児 PM4:00～4:50

基 礎 PM5:00～6:15

（主に1年生～3年生）

発 展 PM6:25～7:40

（主に4年生～中学生）

指導内容 ※体操競技専科ではありません

学校体育に必要な運動を中心に取り組んでいきます。

（徒手・マット・跳び箱・鉄棒・なわ・ボールゲーム等）

●広くて、きれいな体育館で練習が可能!!



ミス/フットサルスクール 宮代

無料体験の対象期間（複数日参加OK）
8月28日（金）・9月4日（金）

場所：メインアリーナ

幼 児 PM4:00～4:50

1年生～3年生 PM4:55～6:05

4年生～中学生 PM6:15～7:40

フットサルとは

主に室内の施設で行う5人制のミニサッカーです。サッカーに比べコートが狭く、少人数で行うのでボールにたくさん触れる場面が多くあり、楽しく、得るものも多くあります。

フットサルは1分間でサッカーの6倍のボールコンタクトがあるとされ、フットボールに必要なあらゆる感覚を養うための要素が含まれています。よって今後、サッカーを始めるための最もベースとなる要素が入っているスポーツとも言われています。初めてボールを蹴る子から、もっと足元技術をつけたい・レベルアップしたい少年団の子も楽しく活動できます。（少年団ではないので、所属チームと持ち場で平日の練習の場として通っている子もいます!!）



●きれいな体育館で練習が可能!!
●室内で行うので天候に左右されません!!

新しいことへの挑戦は子どもの可能性をより伸ばしていきます!!
たくさんのお友達の参加を、お待ちしております。

参加方法

当日までに電話または事務所に予約して下さい。

当日の服装（運動を行いやすい服装）

半袖・半ズボン・室内シューズ（保護者の方は室内シューズまたはスリッパ持参）

参加費 **無料**

※体験時のケガについて

応急処置は行いますが、その後の治療については各家庭での対応になります。

申し込み・お問い合わせ 宮代町総合運動公園 0480-32-1543



裏面へ