

トレーニング講習

トレーニング室は登録制のため 初回受講が必要です

※予約優先のため 当日受付の方はお待ちいただく場合もあります

【日 時】 火曜～日曜（祝日を除く）

①動画視聴、体組成測定、補足説明 約30分

9:30～15:30（12:00～13:00除く）

定員1名または1組

②対面講習、体組成測定 約1時間

14:00～ 定員2名

①②どちらかお選びください。

【料 金】 500円 （※当日払い）

【対 象】 16歳以上

【持ち物】 運動のできる服装、室内履き、タオル、飲み物

お申し込みは直接窓口、またはお電話にて受付いたします。

お問合せは下記までお気軽にお電話下さい。

宮代町総合運動公園 0480-32-1543

主催：指定管理者 ミズノグループ

【休館日】 毎週月曜（祝日は除く） 年末年始（12/28～1/4）