

骨の状態を知ろう！

骨の健康チェック相談会

1/6 (火) 10:00
受付スタート！



トレーニング室を利用されない方も測定できます

内 容

場 所 ■ 宮代町総合運動公園 トレーニング室

日 時 ■ 2/19(木)～ 2/24(火)

① 10:00～12:00

② 13:00～15:00 ※予約優先

料 金 ■ 300円 (当日払い)

対 象 ■ 16歳以上

※ペースメーカーをご使用の方は参加できません

持ち物 ■ スリッパ (上履き)

※裸足で測定します

- ① かかと骨内の超音波速度
- ② 若年齢の平均基準値との比較
- ③ 同年齢の平均基準値との比較

結果をもとに日々の運動や栄養の相談を実施。

●所要時間 10分程度
(測定からカウンセリングを含む時間)



宮代HP

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を
送付させていただくこともございます。
予めご了承ください。



宮代町総合運動公園

TEL : 0480-32-1543

〒345-0836

埼玉県南埼玉郡宮代町大字和戸1834

●営業時間 平日 9:00～21:00
日・祝 9:00～18:00

●休館日 毎週月曜日 ※祝日営業
年末年始