

トレーニング室 営業時間

- 定員は 各部とも 15人
- 完全入替制で再入場不可

1 部	9 : 00 ~ 10 : 20
2 部	10 : 30 ~ 11 : 50
3 部	12 : 00 ~ 13 : 20
4 部	13 : 30 ~ 14 : 50
5 部	15 : 00 ~ 16 : 20
6 部	16 : 30 ~ 17 : 50
7 部	18 : 00 ~ 20 : 50

※日曜、祝日は7部 (18:00~20:50)はありません