

宮代町総合体育館における 新型コロナウィルス感染拡大防止ガイドライン

1. 利用上の注意

(1) 利用前には検温を実施し、発熱や風邪等の症状がある場合は利用を控える

(2) 運動中以外はマスクを着用する

※運動中は熱中症の恐れがあるため、利用者が体調管理とともにマスクの着脱を判断する。

(3) 3密（密集・密接・密閉）を避け、常時または定期的に換気を行う

(4) ソーシャルディスタンスを確保する（人の間隔を2m以上開けるなど）

(5) 入館時には検温及びアルコール等による手指消毒を行う

(6) 室内履きを持参し、共用スリッパの使用や裸足・靴下での移動を控える

(7) こまめな手洗い、手指消毒を行う

(8) 更衣室及びロッカーの利用は極力控える（シャワーの使用不可）

(9) 各施設退室時には使用備品等の消毒を行う

(10) 代表者は利用者全員（対外試合の相手等含む）と連絡が取れる体制を確保する

(11) 対人形式での運動は避ける（各種目別上部団体のガイドラインの範囲内とする）

(12) 大声での発声、合唱等は行わない

(13) 運動中に床や備品に着いた汗や汚れは雑巾等で拭き取り、可能な範囲で消毒を行う

(14) 通路や共用スペースなどでは集まらない（終礼やミーティングなど）

(15) 付き添いや観覧は極力控え、屋外で待機する

※上記のほか、各施設における人数制限及び利用条件等を別紙のとおり設けさせていただきます。

※利用開始時刻以降の入室、終了時刻5分前の退室（備品消毒等含む）にご協力をお願いします。

2. 施設対応

(1) 職員はマスク着用にて従事する

(2) 各施設への感染対策資機材の設置、運用管理（空気清浄機・扇風機の稼働等）を行う

(3) 定期巡回を実施し、利用状況を確認するとともに共用スペース等の清掃・消毒を行う

※今後の感染状況等により内容を変更することがあります。

別紙

1. メインアリーナ

【人数制限】

定員は60人（全面）とする。

【利用条件（可能競技）】

卓球	ダブルス禁止・シングルス利用のみ
バドミントン	
バレーボール	接近・接触プレーは避け、 2m以上離れての対面練習を推奨
インディアカ	
バスケットボール	接近・接触プレーは避け、シュート、 パス練習を推奨
フットサル	
その他	接触・接近を避け、発声等を行わないこと

※練習のみを基本とし、6・7月中についてはイベント・大会は行わないこと。

2. サブアリーナ

【人数制限】

定員は30人（全面）とする。

【利用条件（可能競技）】

卓球	ダブルス禁止・シングルス利用のみ
バドミントン	
バレーボール	接近・接触プレーは避け、2m以上離れての対面練習を推奨
インディアカ	
体操・新体操	
チアダンス	参加者同士が触れ合わない練習を推奨

その他武道以外	接触・接近を避け、発声等を行わないこと
---------	---------------------

※練習のみを基本とし、6・7月中についてはイベント・大会は行わないこと。

3. 剣道場

【人数制限】

定員は30人とする。

【利用条件（可能競技）】

剣道	接触・接近・対面をしない形での練習を推奨。素振りの練習等
空手道	
合気道	接触・接近・対面をしない形での練習を推奨。型の練習等
駄道	
その他	基本的に2mの間隔をあけて実施・利用者が触れ合わない内容を推奨

※練習のみを基本とし、6・7月中についてはイベント・大会は行わないこと。

4. 柔道場

【人数制限】

定員は20人とする。

【利用条件（可能競技）】

柔道	接触・接近・対面をしない形での練習を推奨。受け身・一人打込等の練習
剣道	接触・接近・対面をしない形での練習を推奨。素振りの練習等
空手道	
合気道	接触・接近・対面をしない形での練習を推奨。型の練習等
駄道	
その他	基本的に2mの間隔をあけて実施・利用者が触れ合わない内容を推奨

※練習のみを基本とし、6・7月中についてはイベント・大会は行わないこと。

5. 弓道場

【人数制限・利用条件】

競技者は4人とし、その他の待機者は射場・他含め4人、合計で8人とする。

的前では基本四矢で練習、交代とし、矢取は注意を十分に図りながら各自で行うこと。

練習のみを基本とし、6・7月中についてはイベント・大会は行わないこと。

【個人利用条件】

1日に1回、2時間までとし、延長は出来ないこととする。

利用については宮代町弓道連盟のもと利用案内を行う。

6. 研修室・会議室

【人数制限】

運動の利用定員は10人とする。その他定員は研修室30人、会議室14人とする。

【利用条件（可能種目）】

会議	基本的に2mの間隔をあけて実施
運動	
研修会	
文化教室	

7. トレーニング室

【人数制限・利用条件】

定員は15人とする。

基本的に補助を伴わないトレーニングを強く推奨

【時間制限】※完全入替制で再入場不可

1部 9:00~10:20	2部 10:30~11:50	3部 12:00~13:20
4部 13:30~14:50	5部 15:00~16:20	6部 16:30~17:50

※7月7日（火）から7部（18:00~20:50）の利用可

8. 室内プール

【人数制限・利用条件】

定員はプール内60人、更衣室男女各10人とする。※更衣室定員による待機時間あり。

採暖室の利用不可。

更衣室ドライヤー不可・持参不可。

脱水機利用不可。

【個人利用条件】

個人利用（1回券・回数券）は受付にて連絡先の確認を行う。

備品の持ち込みは禁止する。（浮輪等）

【団体利用条件】

1コース10名までの利用とする。

代表者が必ず利用メンバーの連絡先を把握する。

当施設の備品のみ使用できることとし、備品の持ち込みは禁止する。

【時間制限】※完全入替制で再入場不可

平日及び土曜日

午前の部 9:00~11:50（更衣室 入場 8:50 退場12:00）

午後の部 13:00~16:00（更衣室 入場12:50 退場16:10）

夜間の部 18:30~19:50（更衣室 入場18:20 退場20:00）

日曜日及び祝日

1部 9:00~10:20（更衣室 入場 8:50 退場10:30）

2部 10:40~12:00（更衣室 入場10:40 退場12:10）

3部 13:00~14:50（更衣室 入場12:50 退場15:00）

4部 15:10~17:00（更衣室 入場15:10 退場17:10）

【無料レッスンの中止】

火曜日～土曜日 11:00～11:35