

# ライバルに差をつける!! 春の運動会必勝塾～走り方教室～



## ～イベント詳細～

**場 所** 宮代町総合運動公園多目的広場  
(雨天時はメインアリーナ)

**日 時** 4月27日(土)  
①10:00～10:45 ②11:00～11:45

**受講料** 600円

当日、受付で支払いをしてください。

**対 象** ①小学校1～3年生  
②小学校4～6年生

● **持ち物**：動きやすい服装とシューズ、飲み物、タオル  
雨天時は室内用シューズ

● **定員**：各20名 (先着順)

● **講師**：武井 美恵子 (健康運動実践指導者・ランナーズマスター)

※お申込みの際、ご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。  
※教室中にチラシや報告書等に使用する写真を撮影させていただきます。  
※キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
※人数に満たない場合は、中止とさせていただきます。

## ★ 内容

腕の振り方や走る姿勢などの  
コツやポイントを紹介し  
速く走るための練習を行います!

申込み開始  
4月2日(火)  
10:00～  
窓口またはお電話にて  
お申込み



宮代町総合運動公園

TEL: 0480-32-1543

T 345-0836  
埼玉県南埼玉郡宮代町大字和戸1834

営業時間 日 / 9:00～21:00  
平 / 9:00～18:00  
日・祝

休館日 月曜日 (祝日を除く)  
年末年始