

宮代 1Day スポーツフェスタ

MIZUNO SPORTS SCHOOL

2026年2月11日(水)
9:30~15:00

☆参加費 無 料 !!

時間：9:30~15:00

場所：宮代町総合運動公園

2026年1月13日(火)10:00~申込開始

各種スポーツ・運動体験（事前申込み）身体の健やかな成長及び健康維持増進をこの体験から継続・習慣として頂きたく開催します。

剣道場 体育スクール体験

9:30-10:15 年少~年長
10:30-11:15 1年生~3年生
11:30-12:15 3年生~5年生

ダンススクール体験

13:15-14:00 年長~5年生
14:30-15:00 スクール発表会

メインアリーナ フットサル体験

9:30-10:15 3年生~5年生
10:30-11:15 年少~年長
11:30-12:15 1年生~3年生

研修室 2F

大人のクラス※20歳以上
9:30-10:15 ボクササイズ
10:30-11:15 ヨガ
11:30-12:15 アンチエイジング

サブアリーナ 新体操体験

9:30-10:15 1年生~5年生
10:30-11:15 年少~1年生

バレーボール 親子体験・クリニック

13:15-14:00 親子体験会
14:05-15:00 クリニック

ご案内・その他

- ・参加は予約制になります。定員(20名)となり次第締め切ります。
- ・持物について 安全に運動のできる格好、シューズ、飲料、タオル 保護者の方も室内履きをご持参ください。
- ・駐車場は、①第一130台②第二130台の2ヶ所となります。
- ・近隣の施設、民家の迷惑となりますので、上記①②以外への駐車はご遠慮ください。
- ・施設内は禁煙となっております。また、館内飲食は所定の場所で行ってください。ゴミは全て持ち帰りとなります。
- ・休館日：月曜日（祝日を除く）年末年始（12/28~1/4）

全体配置図



宮代町総合運動公園

TEL：0480-32-1543

〒345-0836

埼玉県南埼玉郡宮代町和戸1834



体育館HPはこちら