

# 9月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2023/8/15更新  
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナーズ

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	
9:00																														9:00
10:00																														10:00
11:00																														11:00
12:00																														12:00
13:00																														13:00
14:00																														14:00
15:00																														15:00
16:00																														16:00
17:00																														17:00
18:00																														18:00
19:00																														19:00
20:00																														20:00

… 一般利用できません。

… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

## プログラム名

## 日時

## 備考

プルサポ	毎週日曜日9:30から11:00
水中W	毎月第1月曜日14:30から15:00
小学生グループスイミング	7/3~9/25までの月曜日（※9/18を除く）15:50から18:00
パーソナル	毎週水曜12:10から14:15
未就学児水泳	7/20~9/21までの木曜日15:50から17:50
のびのび水中運動	9/7~10/26までの木曜日(全8回)14:00から14:50
水泳スクール	毎週土曜日15:00から18:00

## ご利用時のお願い

・靴袋はご持参ください。

◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

一般利用は可能です。

ながれるプールの一般利用はできません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースと流れるプールは使用できません。

1・2コースは使用できません。

## ★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ

・是非フォローしてください

## サブスク会員サービス【プレスポしぶや】

### 会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ

猿楽トレーニングジムの3施設が定額で

利用できる会員システムです！

個人利用料+プログラム参加費が

対象となります。

＼詳しくはこちら！／



## ★お問合せ先★

ひがし健康プラザ

渋谷区東3-14-13

03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>