

9月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2023/8/15更新
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
9:00			ブルサポ		休 場 日					ブルサポ							ブルサポ	敬 老 の 日 (無 料 公 開 日)	休 場 日					ブルサポ							9:00
10:00																															10:00
11:00																															11:00
12:00						パーソナル							パーソナル							パーソナル							パーソナル				12:00
13:00																															13:00
14:00				水中W		のびのび 水中運動							のびのび 水中運動							のびのび 水中運動						のびのび 水中運動					14:00
15:00		水泳 スクール								水泳 スクール														水泳 スクール							15:00
16:00			小学生 スイミング グループ				未就学 児水泳			小学生 スイミング グループ				未就学 児水泳			水泳 スクール				未就学 児水泳			水泳 スクール		小学生 スイミング グループ					16:00
17:00																															17:00
18:00																															18:00
19:00																															19:00
20:00																															20:00

■… 一般利用できません。

□… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名

日時

備考

ブルサポ	毎週日曜日9:30から11:00
水中W	毎月第1月曜日14:30から15:00
小学生グループスイミング	7/3～9/25までの月曜日（※9/18を除く）15:50から18:00
パーソナル	毎週水曜12:10から14:15
未就学児水泳	7/20～9/21までの木曜日15:50から17:50
のびのび水中運動	9/7～10/26までの木曜日(全8回)14:00から14:50
水泳スクール	毎週土曜日15:00から18:00

【ご利用時のお願い】

- ・靴袋はご持参ください。
- ◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ

・是非フォローしてください

一般利用は可能です。
ながれるプールの一般利用はできません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースと流れるプールは使用できません。
1・2コースは使用できません。

サブスク会員サービス【プレスポしぶや】

会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
利用できる会員システムです！
個人利用料+プログラム参加費が
対象となります。

＼詳しくはこちら！／



★プール開場時間★

営業日 **9:00～21:00**

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日



★お問合せ先★

ひがし健康プラザ

渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>