

4月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2024/3/15 作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナーズ
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
9:00							ブルサポ							ブルサポ							ブルサポ										9:00	
10:00			大人向けエイジヨイ スイミングスクール				ブルサポ			大人向けエイジヨイ スイミングスクール	アクア ウォーキング			ブルサポ			大人向けエイジヨイ スイミングスクール	アクア ウォーキング			ブルサポ			大人向けエイジヨイ スイミングスクール	アクア ウォーキング						ブルサポ	10:00
11:00																																11:00
12:00																																12:00
13:00																																13:00
14:00	水中W																															14:00
15:00																																15:00
16:00	小学生グループ スイミング		未就学児グループ スイミング		水泳スクール		小学生グループ スイミング			未就学児グループ スイミング		水泳スクール		小学生グループ スイミング			幼児短期	未就学児グループ スイミング		水泳スクール		小学生短期初級	小学生短期中級	小学生短期初級	未就学児グループ スイミング		水泳スクール				16:00	
17:00																																17:00
18:00																																18:00
19:00																																19:00
20:00																																20:00

■… 一般利用できません。 □… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時
ブルサポ	毎週日曜日9:30から11:00
水中W	毎月第1月曜日14:00から14:30
小学生グループスイミング	毎週月曜日(※祝日を除く)15:30から18:20
大人向けエイジヨイ スイミングスクール	毎週水曜日9:55から12:10
パーソナル	毎週水曜日12:10から14:15
幼児短期	4/17~6/19までの水曜日(全10回)15:00から16:00
小学生短期 初級	4/17~6/19までの水曜日(全10回)16:00から17:00
小学生短期 中級	4/17~6/19までの水曜日(全10回)17:00から18:00
未就学児グループスイミング	毎週木曜日(※祝日を除く)15:50から17:45
マスターズスイミング	4/11、25の木曜日19:00から20:45
アクアウォーキング	4/11~6/27(※5/2、30を除く)までの木曜日10:00から10:50
水泳スクール	毎週土曜日15:00から18:00

備考
一般利用は可能です。
流れるプールの一般利用はできません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1・2コースは使用できません。
1・2コースは使用できません。
1・2コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
流れるプールの一般利用はできません。
1・2コースは使用できません。

★プール開場時間★
営業日 **9:00~21:00**
(最終入場**20:00** 退水時間**20:45**)
毎月第**1、3**火曜日 休場日



【ご利用時のお願い】
・靴袋はご持参ください。
◎プール休憩時間は**10:50、12:50、14:50、16:50、18:50**から各10分間です。



Instagram X (旧 Twitter) ホームページ
是非フォローしてください

サブスク会員サービス【プレス泊しびや】
会員募集中！
ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
利用できる会員システムです！
個人利用料+プログラム参加費が
対象となります。

詳しくはこちら！

★お問合せ先★
ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13
☎03-5466-2291
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>