

# 10月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2023/9/15 作成

PLAY ! SPORTS SHIBUYA パートナーズ  
利用料金 : 1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
9:00																														9:00	
10:00	ブル サポ								ブル サポ																						10:00
11:00		休							大人 水泳																					11:00	
12:00		平 和・国 際 都 市	場	パ ー ソ ナ ル					パー ソ ナ ル																				12:00		
13:00																														13:00	
14:00	水中W								のびのび 水中運動																					14:00	
15:00										のびのび 水中運動																				15:00	
16:00		日 没 谷 の 日 (無 料 開 放)	日	幼 児 短 期	未 就 学	水 泳 ス ク ー ル				水 泳 ス ク ー ル	未 就 学	小 学 生 ミ グ ル ー ブ																		16:00	
17:00				小学生 短期 1部	小学生 短期 2部	小学生 短期 2部			小学生 短期 1部	小学生 短期 2部	小学生 ミ グ ル ー ブ																		17:00		
18:00																														18:00	
19:00																														19:00	
20:00																														20:00	

■ 一般利用できません。

□ プログラム実施 (使用できないコース数などは下記をご確認ください)

#### プログラム名

#### 日時

#### 備考

ブルサボ	毎週日曜日9:30から11:00
水中W	毎月第1月曜日14:00から14:30
小学生グループスイミング	10/16～12/18までの月曜日(全10回)15:50から17:50
大人水泳	10/11～12/13までの水曜日 (全10回) 9:55から12:10
パソコン	毎週水曜12:10から14:15
幼児短期	10/4～12/6までの水曜日(全10回)15:00から16:00
小学生短期1部	10/4～12/6までの水曜日(全10回)16:00から17:00
小学生短期2部	10/4～2/21(※1/3を除く)までの水曜日(全20回)17:00から18:00
未就学児水泳	10/5～12/14(※11/23を除く)までの木曜日(全10回)15:50から17:50
のびのび水中運動	9/7～10/26までの木曜日(全8回)14:00から14:50
水泳スクール	毎週土曜日15:00から18:00

#### ご利用時のお願い

- ・靴袋はご持参ください。
- ・プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ

・是非フォローしてください

一般利用は可能です。

流れるプールの一般利用はできません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

#### サブスク会員サービス【プレスピしぶや】

#### 会員募集中!

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ

猿楽トレーニングジムの3施設が定額で

利用できる会員システムです!

個人利用料+プログラム参加費が

対象となります。

詳しくはこちら! /



#### ★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日



#### ★お問合せ先★

ひがし健康プラザ

渋谷区東3-14-13

03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>