

1月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2025/12/15 作成

PLAY ! SPORTS SHIBUYA パートナーズ

利用料金：1回1時間…高校生以上300円、小中学生50円、幼児無料

祝日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	祝日	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
9:00																															9:00	
10:00																															10:00	
11:00																															11:00	
12:00																															12:00	
13:00																															13:00	
14:00																															14:00	
15:00																															15:00	
16:00																															16:00	
17:00																															17:00	
18:00																															18:00	
19:00																															19:00	
20:00																															20:00	

年末年始
プールは休場及び換水作業のため
休場となります。

… 休場のため利用できません。



… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時
ブルサポ	毎週日曜日 9:30~11:00
健康水泳	第2、4火曜日 9:55~11:00
小学生グループ	毎週月曜日 15:30~18:15
エンジョイスイミング	毎週水曜日 9:55~12:10
幼児・小学生短期	1/14~3/25までの水曜日 15:00~18:00
未就学児・小学生グループ	毎週木曜日 15:30~18:15
美尻アクアウォーキング	1/15~3/5までの木曜日 10:00~11:00
大人グループ	1/15~3/19までの木曜日 19:00~20:15
小学生水泳スクール	毎週土曜日 15:00~18:00

備考

一般利用は可能です。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

ご利用時のお願い

・プール場内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みが出来ません。

・湿布・アクセサリーを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。

（祝休日に当たる場合は翌平日）

・酒気を帯びての方、3歳以上でもオムツをされている方のご利用は出来ません。

【休憩時間】

メインプール休憩時間は、10:50・12:50・14:50・16:50・18:50から各10分間です。



★お問い合わせ先★

ひがし健康プラザ 渋谷区東3-14-13

TEL 03-5466-2291



サブスク会員サービス【プレスボしぶや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニングジムの

3施設が定額で利用できる会員システムです！

個人利用料+プログラム参加費が対象となります。

詳しくはこちら⇒



12/29(月)から1/9(金)まで

年末年始及び、換水作業のため

休場となります