

# 1月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2024/12/15 作成  
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース  
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
9:00	年末年始のため休場						休場日																																				
10:00																																											
11:00																																											
12:00																																											
13:00																																											
14:00														水中W																													
15:00																																											
16:00																																											
17:00																																											
18:00																																											
19:00																																											
20:00																																											

■… 一般利用できません。 □… プログラム実施 (使用できないコース数などは下記をご確認ください)  
**プログラム名** **日時** **備考**

プルサポ	毎週日曜日(※5日を除く)9:30から11:00	一般利用は可能です。
水中W	第1月曜日(※8月と祝日を除く)14:00から14:30	流れるプールの使用できません。
小学生グループスイミング	毎週月曜日(※祝日を除く)15:30から18:15	1コースは使用できません。
エンジョイスイミング	毎週水曜日(※祝日と1/8を除く)9:55から12:10	1コースは使用できません。
幼児短期	1/15~3/19までの水曜日15:00から16:00	1・2コースは使用できません。
小学生短期 初級	1/15~3/19までの水曜日16:00から17:00	1・2コースは使用できません。
小学生短期 中級	1/15~3/19までの水曜日17:00から18:00	1・2コースは使用できません。
未就学児グループスイミング	毎週木曜日(※祝日を除く)15:50から17:45	1コースは使用できません。
アクアウォーキング	1/9~3/20(※2/6~2/20を除く)までの木曜日10:00から10:50	流れるプールは使用できません。
大人向けグループスイミング	12/5~1/30(※1/2を除く)までの木曜日19:30から20:45	1コースは使用できません。
水泳スクール	毎週土曜日15:00から18:00	1・2コースは使用できません。

**【ご利用時のお願い】**  
 ・靴袋をご持参ください。  
 ◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ

・是非フォローしてください

**サブスク会員サービス【プレスポしぶや】**  
**会員募集中!**  
 ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ  
 猿楽トレーニングジムの3施設が定額で  
 利用できる会員システムです!  
 個人利用料+プログラム参加費が  
 対象となります。

詳しくはこちら! /



**休場日**  
 12/29(日)から1/3(金)まで  
 年末年始のため休場となります。



**★プール開場時間★**  
**営業日 9:00~21:00**  
**(最終入場20:00 退水時間20:45)**  
 毎月第1、3火曜日 休場日

**★お問合せ先★**

ひがし健康プラザ  
 渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>