

# 5月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2025/4/15 作成  
PLAY ! SPORTS SHIBUYA パートナーズ  
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

祝日						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9:00																																				9:00	
10:00																																				10:00	
11:00																																				11:00	
12:00																																				12:00	
13:00																																				13:00	
14:00																																				14:00	
15:00																																				15:00	
16:00																																				16:00	
17:00																																				17:00	
18:00																																				18:00	
19:00																																				19:00	
20:00																																				20:00	

… 休場のため利用できません。

□… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

## プログラム名

毎週日曜日(※5/4を除く) 9:30から11:00

## 健康水泳

第2、4火曜日 9:55から11:00

## 小学生グループ

毎週月曜日 15:30から18:15

## エンジョイスイミング

毎週水曜日(※5/7を除く) 9:55から12:10

## 幼児・小学生短期

4/9~6/25までの水曜日(※5/7を除く) 15:00から18:00

## 未就学児・小学生グループ

毎週木曜日 15:30から18:15

## 美尻アクアウォーキング

4/3~6/19までの木曜日(※5/1,5/29を除く) 10:00から11:00

## のびのび水中運動

5/8~6/26までの木曜日 14:00から15:00

## 大人グループ

4/17~6/26までの木曜日(※5/1を除く) 19:00から20:15

## 小学生水泳スクール

毎週土曜日 15:00から18:00

## ご利用時のお願い

- ・プール場内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みが出来ません。
- ・湿布・アクセサリーを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
- ◎メインプール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ

・是非フォローしてください

## 備考

一般利用は可能です。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

1コースは使用できません。

流れれるプールは使用できません。

流れれるプールは使用できません。

1コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

## サブスク会員サービス【プレスボッシュ】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ  
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で  
利用できる会員システムです！  
個人利用料+プログラム参加費が  
対象となります。

▶詳しくはこちら！



## ★プール開場時間★

**営業日 9:00～21:00**

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日



## ★お問合せ先★

ひがし健康プラザ

渋谷区東3-14-13

03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>